

Jídelní lístek

Od 5.6.2023 do 9.6.2023



- Pondělí: Přesnídávka: alpský rohlík, pomazánka liptovská, mléko / (1,2), 7 /
Oběd: polévka drůbeží s vlasovými nudlemi / 1(1), 3, 9 /
brambory zapečené s tuňákem, šťáva / 4, 7 /
Svačina: chléb s povidly, kakao / 1(1,2), 7 /
- Úterý: Přesnídávka: pohanková kaše, šípkový čaj / 7 /
Oběd: polévka cizrnová / 1(1), 9 /
vřetena, masové kuličky v rajské omáčce, šťáva / 1(1), 3 /
Svačina: chléb doutník, pomazánka kedlubnová, granko /1(1), 7 /
- Středa: Přesnídávka: tmavá houska, pomazánka vaječná, bílá káva / 1(1,2), 3, 7 /
Oběd: polévka z ovesných vloček / 1(4), 9 /
brambory, karbenátek z červené řepy, čaj / 1(1), 3 /
Svačina: rohlík, pomazánka bylinková, mléko /1(1,2), 7 /
- Čtvrtek: Přesnídávka: chléb, pomazánka mrkvová, mléko / 1(1,2), 7 /
Oběd: polévka česneková s bramborem / 9 /
Výlet – tousty se sýrem a zeleninou, voda / 1(1), 7 /
Svačina: ovocná kapsička, čaj / 1(1,2), 7 /
- Pátek: Přesnídávka: finský rohlík, pomazánka fazolová, bílá káva / 1(1,2), 7 /
Oběd: polévka špenátová / 1(1), 7 /
rýže, krůtí maso na žampionech, šťáva / 1(1) /
Svačina: chléb s máslem a s paprikou, jahodové mléko /1(1,2), 7 /

Ovoce: jablka, pomeranče, banány
zeleninové talíře k přesnídávce i odpolední svačince
pitný režim zajištěn po celý den

PŘEJEME DOBROU CHUŤ

vedoucí ŠJ Hana Slováčková,..... kuchařka Libuše Novosadová.....
ředitelka MŠ Bc Hana Pröschlová.....

Čísla za pokrmem označují alergeny, které jsou obsaženy v pokrmu. Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.