Jídelní lístek

Od 28.11.2022 do 2.12.2022

Pondělí: Přesnídávka: zrnná špička, pomazánka rozhuda, bílá káva / 1(1,2), 7 /
Oběd: polévka z drobů s písmenky / 1(1), 9 /
brambory, rybí filé na bylinkách, šťáva / 4 /
Svačina: rohlík s medovým máslem, mléko / 1(1,2), 7 /

Úterý: Přesnídávka: chléb, pomazánka cizrnová, granko / 1(1,2), 7 /
Oběd: polévka špenátová / 1(1) /
rýže, pečené kuře, šťáva
Svačina: bageta, pomazánka tvarohová s vejci, mléko / 1(1,2), 7 /

Středa: Přesnídávka: tmavá houska, pomazánka celerová, bílá káva / 1(1,2), 7, 9 /
Oběd: polévka miliónová / 1(1), 9 /
ovocný táč, šípkový čaj / 1(1), 3, 7 /
Svačina: chléb s máslem a plátkovým sýrem, vanil,mléko /1(1,2), 7 /

Čtvrtek: Přesnídávka: jáhlová kaše, ovocný čaj / 7 /
Oběd: polévka drožďová s nočky / 1(1), 3, 9 /
zeleninové špagety, šťáva / 1(1), 7 /
Svačina: veka, pomazánka z lučiny, kakao / 1(1), 7 /

Pátek: Přesnídávka: finský rohlík, pomazánka rybí, mléko / 1(1,2), 4, 7 /
Oběd: polévka fazolová / 1(1) /
brambory, čevapčiči, čaj /1(1), 3 /
Svačina: banketka, kefírové mléko /1(1), 7 /

Ovoce: jablka, pomeranče zeleninové talíře k přesnídávce

pitný režim po celý den

PŘEJEME DOBROU CHUŤ .....

vedoucí ŠJ Hana Slováčková,..... kuchařka Pavlína Zouharová.....
ředitelka MŠ Bc Hana Pröschlová.....
Čísla za pokrmem označují alergeny, které jsou obsaženy v pokrmu. Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.