

Jídelní lístek
od 24.1.2022 do 28.1.2022



- Pondělí: Přesnídávka: tmavá houska, pomazánka budapeštská, mléko / 1(1,2), 7 /
Oběd: polévka miliónová / 1(1), 9 /
hrachová kaše, chléb, tofu, sterilovaný okurek, šťáva / 1(1), 6 /
Svačina: rohlík s bylinkovým máslem, granko / 1(1,2), 7 /
- Úterý: Přesnídávka: bílý jogurt, amarantové kroužky, šípkový čaj / 1(1,2), 7 /
Oběd: polévka cibulová s kukuřičnými lupínky / 1(1) /
brambory, čevapčiči, červená řepa, voda / 1(1), 3 /
Svačina: chléb, pomazánka kedlubnová, bílá káva / 1(1,2), 7 /
- Středa: Přesnídávka: zrná špička, pomazánka brokolicová, mléko / 1(1,2), 7 /
Oběd: polévka pohanková / 9 /
buchtičky s krémem, malinový čaj / 1(1), 3, 7 /
Svačina: chléb, pomazánka ze strouhaného sýru, kakao / 1(1,2), 7 /
- Čtvrtek: Přesnídávka: chléb, pomazánka sójová, bílá káva / 1(1,2), 6, 7 /
Oběd: polévka drůbeží vývar s vlasovými nudlemi / 1(1), 9 /
brambory, špenát, vepřové výpečky, šťáva / 1(1), 3 /
Svačina: bageta, kefirové mléko / 1(1,2), 7 /
- Pátek: Přesnídávka: finský rohlík, pomazánka sardinková, mléko / 1(1,2), 4, 7 /
Oběd: polévka zeleninová / 1(1), 9 /
bulgur, krutí maso po čínsku, čaj / 1(1) /
Svačina: chléb s máslem a s paprikou, mléko / 1(1,2), 7 /

Ovoce: jablka, hrušky, pomeranče zeleninové talíře k přesnídávce

pitný režim po celý den

PŘEJEME DOBROU CHUŤ

vedoucí ŠJ Hana Slováčková,..... kuchařka Pavlína Zouharová.....
ředitelka MŠ Bc Hana Pröschlová.....

Čísla za pokrmem označují alergeny, které jsou obsaženy v pokrmu. Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.