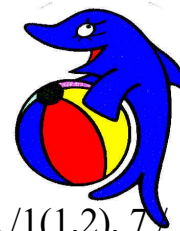


Jídelní lístek  
od 20.9.2021 do 24.9.2021



- Pondělí: Přesnídávka: tmavá houska, pomazánka fazolová, bílá káva / 1(1,2), 7 /  
Oběd: polévka krupicová / 1(1), 9 /  
zeleninové špagety, šťáva / 1(1), 7 /  
Svačina: chléb s povidly, mléko / 1(1,2), 7 /
- Úterý: Přesnídávka: chléb, pomazánka z červené řepy, mléko / 1(1), 7 /  
Oběd: polévka drůbeží vývar s vlasovými nudlemi / 1(1), 9 /  
rýže, pečený králík, okurkový salát, voda / 1(1) /  
Svačina: vecka s vařeným vejcem, kakao / 1(1), 3, 7 /
- Středa: Přesnídávka: finský rohlík, pomazánka rozhuda, granko / 1(1,2), 7 /  
Oběd: polévka cibulová s nočky / 1(1), 3, 9 /  
brambory, zapečená mořská štika se sýrem, šťáva / 4, 7 /  
Svačina: banketka, kefirové mléko / 1(1), 7 /
- Čtvrtek: Přesnídávka: kaše z ovesných vloček s jablky, ovocný čaj / 1(4), 7 /  
Oběd: polévka kulajda / 1(1), 3, 7 /  
bulgur, kuřecí maso na hrášku, šťáva / 1(1) /  
Svačina: chléb se sýrem „Oliver“, cola-caio / 1(1,2), 7 /
- Pátek: Přesnídávka: zrná špička, pomazánka sardinková, mléko / 1(1,2), 4, 7 /  
Oběd: polévka cizrnová / 1(1), 9 /  
brambory, dýňové placičky, šípkový čaj / 1(1), 3, 7 /  
Svačina: slunečnicový chléb, pomazánka pórková, kakao / 1(1,2), 7 /

Ovoce: jablka, hrušky, broskve zeleninové talíře k přesnídávkce

pitný režim po celý den

PŘEJEME DOBROU CHUŤ .....

vedoucí ŠJ Hana Slováčková,..... kuchařka Libuše Novosadová.....  
ředitelka MŠ Bc Hana Pröschlová.....

Čísla za pokrmem označují alergeny, které jsou obsaženy v pokrmu. Strava je určena k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.